

Утверждаю



И. о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №91"  
Десинова Г. Р.

# МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,07	6,52	20,49	161,50	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	5,29	7,18	23,91	182,06	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>13,29</b>	<b>16,13</b>	<b>55,49</b>	<b>422,14</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,51	5,99	6,60	102,63	8,88
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	5,30	5,10	33,02	199,94	1,97
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,33	10,89	0,07	139,70	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>20,14</b>	<b>21,98</b>	<b>46,68</b>	<b>470,20</b>	<b>11,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	0,07	0,00	11,22	45,15	0,09
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5,87</b>	<b>5,00</b>	<b>20,82</b>	<b>153,15</b>	<b>2,69</b>
<b>Ужин</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	16,94	11,64	15,03	235,21	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,94</b>	<b>11,64</b>	<b>20,84</b>	<b>258,43</b>	<b>0,28</b>
<b>Всего</b>				<b>56,24</b>	<b>54,75</b>	<b>143,83</b>	<b>1 303,92</b>	<b>15,19</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.