

Утверждаю



И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
Десинова Г. Р.

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,76	6,65	19,58	166,04	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,24	7,00	19,70	155,04	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			408	10,00	13,65	60,71	406,82	0,04
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,06	4,89	12,01	112,74	6,94
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	12,49	11,20	18,04	224,37	23,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,55	16,09	36,04	361,05	30,11
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,15	2,80	21,28	119,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,95	7,80	30,88	227,26	2,60
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	160	5,02	5,91	20,50	155,89	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			400	7,95	8,34	31,59	234,47	1,04
Всего				43,45	45,88	159,22	1 229,60	33,79

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.