

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



# МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	4,12	5,62	18,24	139,94	0,00
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,32</b>	<b>6,02</b>	<b>43,69</b>	<b>258,36</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,48	3,13	8,34	67,44	4,25
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	160	5,41	6,23	24,85	176,95	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>6,89</b>	<b>9,36</b>	<b>39,18</b>	<b>268,33</b>	<b>4,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	22	0,03	0,00	5,47	22,02	0,04
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>5,83</b>	<b>5,00</b>	<b>15,07</b>	<b>130,02</b>	<b>2,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,02	1,86	20,47	114,46	0,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,95</b>	<b>4,29</b>	<b>31,56</b>	<b>193,04</b>	<b>0,88</b>
<b>Всего</b>				<b>26,99</b>	<b>24,67</b>	<b>129,50</b>	<b>849,75</b>	<b>8,49</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.