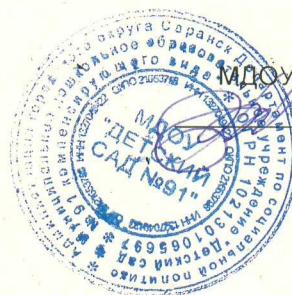


Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



# МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,01	5,03	19,00	136,99	0,35
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,65	5,40	22,29	152,69	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>10,59</b>	<b>12,86</b>	<b>52,38</b>	<b>368,26</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,42	4,30	12,43	114,17	3,77
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,41	4,33	24,51	158,36	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,18	10,90	6,21	163,99	1,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>22,01</b>	<b>19,53</b>	<b>49,14</b>	<b>460,46</b>	<b>5,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,78	3,54	0,00	43,68	0,08
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>8,58</b>	<b>8,54</b>	<b>9,60</b>	<b>151,68</b>	<b>2,68</b>
<b>Ужин</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	95	15,03	10,96	10,14	207,89	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>15,03</b>	<b>10,96</b>	<b>15,95</b>	<b>231,11</b>	<b>0,15</b>
<b>Всего</b>				<b>56,21</b>	<b>51,89</b>	<b>127,07</b>	<b>1 211,51</b>	<b>9,22</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.