

Утверждаю

Заведующая

МДО Детский сад №91

/Кузина Е. В.



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	5,09	6,42	16,78	145,18	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			406	8,32	11,77	57,90	371,00	0,00
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,73	4,98	12,95	128,56	7,23
2008	177	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	160/30	13,20	9,99	21,62	230,82	24,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			620	19,93	14,97	40,56	383,32	31,83
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,72	5,54	18,79	144,31	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			400	7,65	7,97	29,88	222,89	0,92
Всего				41,70	39,71	137,94	1 085,21	35,35

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.