

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е. В./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,23	6,15	21,65	163,51	0,51
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,57	6,59	15,42	135,75	0,03
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,14	2,63	10,61	79,58	0,52
Итого			414	11,94	15,37	47,68	378,84	1,06
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,48	6,22	17,58	156,37	2,61
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	13,14	11,28	21,48	241,70	27,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	19,62	17,50	45,05	422,01	29,98
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,28	3,55	21,79	132,64	10,54
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	1,99	2,15	7,15	55,70	3,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,41	1,21	8,14	49,41	0,26
Итого			470	6,68	6,91	37,08	237,75	14,59
Всего				44,04	44,78	139,41	1 146,60	48,23

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.