

Утверждаю

Заведующая
Детский сад №91"
/Кузина Е. В./



МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	134	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,65	5,63	19,57	148,14	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,07	15,02	50,35	386,64	1,02
II Завтрак								
		ССК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАННОЙ	180	4,78	6,05	9,21	115,16	8,20
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,44	4,34	24,68	159,25	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,24	11,77	0,06	147,20	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	20,46	22,16	39,94	445,55	8,60
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,60	6,82	51,12	299,78	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			300	14,40	11,82	60,72	407,78	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	17,23	12,05	25,86	283,58	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			390	17,23	12,05	31,67	306,80	0,21
Всего				64,16	61,05	182,68	1 546,77	12,43

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.