

Утверждаю

Заведующая

"МДОМДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	3,55	4,27	18,24	125,88	0,32
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,45	7,10	18,66	156,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,65	2,18	10,62	73,34	0,47
Итого			412	10,65	13,55	47,52	356,14	0,83
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	4,85	5,79	13,00	123,83	3,96
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	14,00	12,43	34,34	306,39	2,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	18,85	18,22	53,33	454,16	6,45
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,51	4,75	9,12	102,60	2,47
Итого			200	5,51	4,75	9,12	102,60	2,47
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	14,97	9,87	10,81	200,57	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			344	14,97	9,87	16,62	223,79	0,15
Всего				49,98	46,39	126,59	1 136,69	9,90

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.