



Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
/Кузина Е. В./

# МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,40	6,08	18,05	145,10	0,36
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>12,00</b>	<b>15,69</b>	<b>48,83</b>	<b>386,36</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,15	4,47	14,32	118,43	4,09
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	130	8,90	3,82	18,60	144,45	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,18	10,81	0,00	134,12	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>23,23</b>	<b>19,10</b>	<b>38,91</b>	<b>420,94</b>	<b>4,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,63</b>	<b>4,85</b>	<b>9,31</b>	<b>104,76</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	15,84	13,13	25,28	285,29	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>15,84</b>	<b>13,13</b>	<b>31,09</b>	<b>308,51</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего</b>				<b>56,70</b>	<b>52,77</b>	<b>128,14</b>	<b>1 220,57</b>	<b>6,66</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.