

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,02	1,86	19,03	108,66	0,36
2008		БАТОН	40	3,70	0,46	22,73	110,19	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	10,88	4,97	52,38	298,66	0,88
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,68	6,92	10,38	126,47	5,04
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	12,61	13,18	33,92	305,22	1,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,29	20,10	50,29	455,63	6,89
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,51	5,19	50,93	279,97	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			300	13,31	10,19	60,53	387,97	2,60
Ужин								
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	160	2,93	5,17	17,93	130,66	2,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			400	2,93	5,17	23,74	153,88	2,03
Всего				44,41	40,43	186,94	1 296,14	12,40

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.