



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,17	2,06	19,31	112,81	0,32
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	4,22	2,09	28,27	149,09	0,08
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			410	11,55	6,80	58,20	341,71	0,92
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,30	6,28	9,27	110,86	2,31
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,34	4,51	34,19	198,81	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,75	8,22	7,11	109,88	6,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			690	11,39	19,01	56,56	443,49	8,77
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,31	3,61	21,84	133,47	10,54
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,17	0,02	0,35	2,70	1,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			425	3,48	3,63	28,00	159,39	11,58
Всего				32,22	34,44	152,36	1 052,59	23,87

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.