

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,38	8,94	14,81	161,85	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			406	6,36	16,42	42,92	345,49	0,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,48	0,48	11,65	55,88	11,89
Итого			130	0,48	0,48	11,65	55,88	11,89
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,18	6,17	11,71	127,44	7,14
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	11,77	10,44	7,69	173,49	24,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	16,95	16,61	25,39	324,87	31,74
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,62	2,12	16,07	90,07	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,42	7,12	25,67	198,07	2,60
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	3,82	5,45	18,50	138,93	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	6,98	8,10	29,12	218,74	0,93
Всего				38,19	48,73	134,75	1 143,05	47,20

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.