



Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е. В./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,58	6,23	18,35	148,40	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,41	16,06	48,66	390,89	0,95
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,70	6,02	10,77	120,32	5,25
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	14,12	14,72	31,09	314,09	2,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	18,82	20,74	47,85	458,35	7,33
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,78	2,32	17,63	98,83	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,58	7,32	27,23	206,83	2,60
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	105	12,72	5,92	3,46	118,15	0,20
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,42	6,67	5,77	89,20	5,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			425	14,14	12,59	15,04	230,57	5,45
Всего				52,95	56,71	138,78	1 286,64	16,33

Повар 

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.