

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
(Кузина Е. В.)



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	5,55	8,13	16,11	160,50	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,05	84,19	0,00
Итого			406	8,78	13,48	56,85	384,77	0,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,56	2,12	15,28	99,95	5,01
2008	265	ПЛОВ	160	12,04	13,09	28,10	279,09	1,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	16,60	15,21	49,37	402,98	6,87
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	0,07	0,00	12,21	49,14	0,09
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			240	5,87	5,00	21,81	157,14	2,69
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,40	4,63	16,77	126,81	0,43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	7,56	7,28	27,39	206,62	0,95
Всего				38,81	40,97	155,42	1 151,51	10,55

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.