

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е. В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,82	6,33	20,64	159,22	0,38
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/10	5,58	9,85	20,29	192,99	0,07
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			418	13,56	18,83	51,55	432,02	0,97
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,59	6,10	11,17	122,76	5,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	9,48	9,80	8,81	163,35	26,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	14,07	15,90	25,97	310,05	31,31
Полдник								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	18,05	17,33	26,59	337,33	0,24
2008		МОЛОКО	190	5,51	4,75	9,12	102,60	2,47
Итого			360	23,56	22,08	35,71	439,93	2,71
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,24	6,22	22,56	159,60	11,02
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,87	3,07	4,45	49,30	2,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			460	4,11	9,29	32,82	232,12	13,38
Всего				55,30	66,10	146,05	1 414,12	48,37

Повар



Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.