



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,56	6,34	21,71	162,52	0,37
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			408	8,47	16,25	39,48	339,00	0,89
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,10	6,75	18,13	165,81	2,84
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	160	10,18	4,72	21,25	168,16	0,00
2008	289	БИТОЧКИ	50	10,50	11,42	0,64	147,42	0,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			640	27,78	22,89	46,01	505,33	3,52
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			220	7,26	6,90	24,03	188,90	2,60
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130	6,24	8,30	15,69	163,48	0,05
2008	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	80	1,46	3,11	5,02	54,43	2,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			450	7,70	11,41	26,52	241,13	2,16
Всего				51,21	57,45	136,04	1 274,36	9,17

Повар 

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.