



МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,79	4,74	14,12	110,05	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/8	5,37	9,39	21,37	192,25	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			416	8,16	14,13	41,30	325,52	0,06
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4,47	6,10	8,23	110,12	6,54
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,22	5,41	33,28	202,87	0,00
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,65	11,21	0,39	141,19	0,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			650	19,34	22,72	47,89	478,12	7,09
Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	18,37	17,63	15,75	304,19	0,31
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			305	24,17	22,63	25,35	412,19	2,91
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	3,74	5,10	17,97	132,60	0,37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	6,90	7,75	28,59	212,41	0,89
Всего				58,57	67,23	143,13	1 428,24	10,95

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.