



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,40	11,41	17,16	197,77	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			406	9,63	16,76	58,28	423,59	0,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	140	0,50	0,50	12,22	58,61	12,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			340	0,50	0,50	18,03	81,83	12,47
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,99	6,08	10,47	121,03	11,56
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,73	4,69	25,91	168,63	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,28	14,78	6,51	200,67	2,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			660	21,00	25,55	48,88	514,27	13,77
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,27	4,95	13,20	102,47	0,04
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,07	9,95	22,80	210,47	2,64
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,02	4,80	22,74	153,93	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	8,18	7,45	33,36	233,74	0,98
Всего				46,38	60,21	181,35	1 463,90	29,90

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.