

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е. В./



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,01	5,21	20,75	150,55	0,55
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			432	12,56	14,76	51,53	391,05	1,11
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,80	5,81	9,93	111,45	7,15
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	12,03	10,46	8,73	179,07	26,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	16,83	16,27	24,65	314,46	33,55
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,56	7,65	52,69	313,46	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04