

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

# МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,68	6,58	22,94	174,50	0,60
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/6	3,69	6,86	14,78	136,12	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>12,30</b>	<b>15,87</b>	<b>48,81</b>	<b>389,20</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,99	4,33	13,52	121,22	3,60
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,58	3,87	25,19	157,53	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,83	13,39	6,23	189,06	1,45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>23,40</b>	<b>21,59</b>	<b>50,93</b>	<b>491,75</b>	<b>5,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	190	5,49	4,73	7,95	102,17	0,57
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,03	0,00	5,62	22,61	0,04
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,52</b>	<b>4,73</b>	<b>13,57</b>	<b>124,78</b>	<b>0,61</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	15,29	12,97	16,05	244,72	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>15,29</b>	<b>12,97</b>	<b>21,86</b>	<b>267,94</b>	<b>0,22</b>
<b>Всего</b>				<b>56,51</b>	<b>55,16</b>	<b>135,17</b>	<b>1 273,67</b>	<b>7,04</b>

Повар



Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.