



Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е. В./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	4,77	6,35	17,54	146,86	0,40
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,75	6,87	15,17	138,02	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			402	11,68	15,87	43,33	364,69	0,96
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,93	7,02	19,29	172,16	2,78
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	130	10,19	3,62	21,31	158,61	0,00
2008		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	60	10,73	11,14	0,88	146,79	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	27,85	21,78	47,47	501,50	3,60
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,38	1,80	13,69	76,73	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			220	7,18	6,80	23,29	184,73	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,46	5,16	23,34	153,99	11,33
2008	35	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	60	0,96	2,06	4,69	41,63	7,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			460	4,42	7,22	33,84	218,84	18,66
Всего				51,13	51,67	147,93	1 269,76	25,82

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.