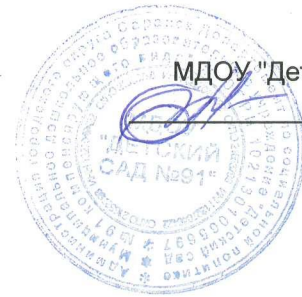


Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,26	4,61	18,86	134,39	0,36
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,87	7,08	14,78	138,88	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			402	11,29	14,34	44,26	353,08	0,92
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,64	60,63	12,90
Итого			130	0,52	0,52	12,64	60,63	12,90
Обед								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	4,70	6,17	8,70	113,79	7,74
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,46	4,63	24,71	162,11	0,00
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	10,43	11,87	0,62	151,20	0,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	20,59	22,67	40,02	451,04	8,42
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,29	3,45	18,36	109,71	0,08
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			240	7,09	8,45	27,96	217,71	2,68
Ужин								
2008	247	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	12,83	6,40	3,49	122,93	0,23
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,50	7,02	6,08	93,89	5,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			430	14,33	13,42	15,38	240,04	5,75
Всего				53,82	59,40	140,26	1 322,50	30,67

Повар

Исакова Г.Р.

Исакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.