

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,74	4,77	20,82	145,00	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,57	14,60	51,13	387,49	1,02
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,46	5,79	10,84	117,37	5,24
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,48	3,64	21,91	162,36	0,00
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	9,35	9,05	5,37	140,48	0,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	24,29	18,48	44,11	444,15	5,56
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	0,07	0,00	11,55	46,48	0,09
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			240	5,87	5,00	21,15	154,48	2,69
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110	15,85	11,21	6,10	191,21	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	15,85	11,21	11,91	214,43	0,14
Всего				58,58	49,29	128,30	1 200,55	9,41

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.