



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,40	6,24	21,90	165,97	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	5,73	7,31	26,22	194,33	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	14,29	16,20	58,74	440,11	1,08
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,98	6,84	19,50	172,85	2,82
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	10,95	10,68	19,31	217,78	9,93
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			615	18,13	17,55	45,23	417,82	14,00
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	192	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/25	7,38	7,36	37,45	244,90	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			375	7,38	7,36	43,26	268,12	0,27
Всего				47,85	49,05	179,15	1 359,15	17,95

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.