

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е. В./



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,74	4,77	22,26	150,80	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,05	7,10	15,86	144,12	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	11,95	14,52	48,74	374,73	1,02
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	180	5,09	5,95	12,05	126,64	9,19
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	10,86	10,17	18,75	210,40	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	15,95	16,12	36,79	360,98	18,94
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,67	2,18	16,52	92,57	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,47	7,18	26,12	200,57	2,60
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С ЯЙЦОМ	130	6,52	7,90	16,40	162,69	0,00
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	1,96	3,13	6,74	62,83	3,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			460	8,48	11,03	28,95	248,74	3,60
Всего				43,85	48,85	140,60	1 185,02	26,16

Повар

Бабар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.