

Утверждаю



МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,16	4,54	18,91	133,72	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			432	11,76	14,15	49,69	374,98	0,97
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,68	6,14	10,56	120,62	5,13
2008	177	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	160/30	12,23	12,56	17,66	234,36	24,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			620	16,91	18,70	34,21	378,92	29,73
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,07	0,00	11,55	46,48	0,09
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	5,87	5,00	21,15	154,48	2,69
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	15,76	12,35	16,25	248,07	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			351	15,76	12,35	22,06	271,29	0,21
Всего				50,30	50,20	127,11	1 179,67	33,60

Повар

Бабарихимова Л.Н.

Исхакова Г.Р., Бабарихимова Л.Н.