



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,68	5,57	20,43	150,48	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	7,16	18,61	157,44	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,10	15,16	50,13	386,50	1,02
II Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,52	1,31	8,32	51,51	0,28
Итого			200	1,52	1,31	8,32	51,51	0,28
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,92	6,12	9,74	118,64	11,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,36	3,04	34,21	185,70	0,00
2008	272	БИТОЧКИ	50	11,68	12,08	0,11	155,98	0,43
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,54	7,22	6,24	96,49	5,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			690	23,50	28,46	56,29	580,75	17,21
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	70	6,87	4,70	41,60	235,85	0,09
2008	435	СНЕЖОК	160	5,34	3,94	8,65	95,97	0,46
Итого			230	12,21	8,64	50,25	331,82	0,55
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	15,89	11,37	20,76	251,35	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			370	15,89	11,37	26,57	274,57	0,27
Всего				65,22	64,94	191,56	1 625,15	19,33

Повар Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.