



Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	6,34	9,32	23,62	203,78	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого			412	11,01	16,50	61,65	439,84	0,04
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			220	1,50	1,96	20,69	106,62	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	4,80	4,81	12,72	113,65	3,75
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	12,39	10,69	17,17	215,67	23,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,19	15,50	35,88	353,26	27,17
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	0,07	0,00	11,88	47,81	0,09
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			235	5,87	5,00	21,48	155,81	2,69
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,04	5,36	19,66	147,56	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			400	8,20	8,01	30,28	227,37	1,04
Всего				43,77	46,97	169,98	1 282,90	30,94

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.