

Утверждаю



И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
Десинова Г. Р./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,18	5,10	17,58	133,36	0,32
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,09	7,11	16,15	145,54	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			414	11,43	14,86	44,35	358,71	0,88
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	14,98	59,92	0,00
Итого			200	0,00	0,00	14,98	59,92	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,42	5,07	17,52	141,44	2,72
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,45	3,03	24,70	147,60	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	9,28	9,31	4,40	139,15	2,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			660	21,15	17,41	52,61	452,13	4,76
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,34	4,61	8,85	99,52	0,99
Итого			230	7,22	7,06	27,45	203,77	0,99
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,38	3,86	17,41	114,15	8,61
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,30	0,04	0,65	4,94	1,90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			420	2,68	3,90	23,87	142,31	10,51
Всего				42,48	43,23	163,26	1 216,84	17,14

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.