

Утверждаю

И. о. заведующей

МДОУ "Детский сад №91"

/Десинова Г. Р./



# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	4,33	4,69	15,94	123,60	0,36
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11,93</b>	<b>14,30</b>	<b>46,72</b>	<b>364,86</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,81</b>	<b>23,22</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,88	4,93	13,36	130,61	8,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,72	12,08	24,59	254,56	1,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>18,60</b>	<b>17,01</b>	<b>43,94</b>	<b>409,11</b>	<b>9,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,32	6,93	51,55	301,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>13,95</b>	<b>11,78</b>	<b>60,86</b>	<b>406,01</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,07	13,59	22,57	279,16	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,11	72,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>16,07</b>	<b>13,59</b>	<b>40,68</b>	<b>351,61</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего</b>				<b>60,55</b>	<b>56,68</b>	<b>198,01</b>	<b>1 554,81</b>	<b>12,01</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.