

Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №91"  
Десинова Г. Р./



# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	3,20	4,20	17,04	119,19	0,32
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11,03</b>	<b>14,03</b>	<b>47,35</b>	<b>361,68</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,52	1,31	8,32	51,51	0,28
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,52</b>	<b>1,31</b>	<b>8,32</b>	<b>51,51</b>	<b>0,28</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАННОЙ	180	1,78	3,64	8,96	80,58	8,14
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,99	2,56	18,80	134,33	0,00
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,24	10,80	0,06	138,48	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>21,01</b>	<b>17,00</b>	<b>33,81</b>	<b>377,33</b>	<b>8,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,08	0,13	17,41	75,16	0,09
2008		МОЛОКО	190	5,49	4,73	9,08	102,14	2,46
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,57</b>	<b>4,86</b>	<b>26,49</b>	<b>177,30</b>	<b>2,55</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	10,52	3,66	0,13	75,60	0,11
2008	48	САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	1,31	3,09	3,05	45,17	1,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,83</b>	<b>6,75</b>	<b>8,99</b>	<b>143,99</b>	<b>1,99</b>
<b>Всего</b>				<b>51,96</b>	<b>43,95</b>	<b>124,96</b>	<b>1 111,81</b>	<b>14,24</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.