



Утверждаю

И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
/Десинова Г. Р./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,63	4,67	20,74	143,18	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,23	14,28	51,52	384,44	1,00
II Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,48	1,28	8,25	50,77	0,27
Итого			200	1,48	1,28	8,25	50,77	0,27
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,28	4,68	6,35	85,09	8,88
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	11,58	10,29	19,36	216,71	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	15,86	14,97	31,70	325,74	18,96
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	160	4,42	3,95	7,12	89,20	1,10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,97	2,58	19,57	109,67	0,00
Итого			190	6,39	6,53	26,69	198,87	1,10
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	14,96	10,93	11,71	213,45	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	14,96	10,93	17,52	236,67	0,15
Всего				50,92	47,99	135,68	1 196,49	21,48

Повар

Исхакова

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.