

Утверждаю



И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
/Десинова Г. Р./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,97	5,93	21,12	158,38	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,31	7,14	17,48	151,97	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,44	15,72	49,22	390,16	1,02
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,67	4,31	12,64	116,16	3,50
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	14,52	12,99	33,64	310,55	2,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	21,19	17,30	52,27	450,65	5,77
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,68	7,45	28,20	212,25	2,60
Ужин								
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	2,53	3,07	11,43	83,29	0,00
2008	47	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНС)	60	1,04	2,02	2,84	33,73	1,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			430	3,57	5,09	20,08	140,24	1,44
Всего				44,88	45,56	149,77	1 193,30	10,83

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.