

Утверждаю

И. о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №91"  
/Десинова Г. Р./



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,52	6,18	19,16	154,81	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,40	7,15	18,02	154,59	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>12,85</b>	<b>15,76</b>	<b>48,27</b>	<b>387,98</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,17	6,25	13,70	136,28	3,41
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	12,13	15,86	14,29	250,16	21,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>17,30</b>	<b>22,11</b>	<b>33,98</b>	<b>410,38</b>	<b>24,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,93	2,52	19,12	107,17	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,73</b>	<b>7,52</b>	<b>28,72</b>	<b>215,17</b>	<b>2,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНО-ПШЕННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	130/20	16,17	10,97	25,45	267,83	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>16,17</b>	<b>10,97</b>	<b>31,26</b>	<b>291,05</b>	<b>0,18</b>
<b>Всего</b>				<b>54,05</b>	<b>56,36</b>	<b>142,23</b>	<b>1 304,58</b>	<b>28,29</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.