

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,74	5,56	23,24	161,92	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	7,16	18,61	157,44	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,39	15,37	52,47	399,17	1,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			150	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,57	4,75	10,74	104,21	6,93
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	14,01	11,45	34,35	297,66	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	18,58	16,20	51,08	425,81	9,45
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,09	2,72	20,68	115,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			230	7,72	7,57	29,99	220,69	1,04
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	15,82	12,38	15,05	243,61	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	15,82	12,38	20,86	266,83	0,16
Всего				55,04	52,05	167,34	1 374,54	24,87

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.