

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,76	4,46	22,24	144,59	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	5,06	7,23	22,10	174,34	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	11,98	14,34	54,96	398,74	0,95
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,37	5,52	10,52	113,88	12,12
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ	160	10,76	5,50	28,52	206,68	1,03
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,93	1,52	5,46	39,16	2,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00