

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,07	5,73	18,94	148,06	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,86	7,20	20,87	168,39	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	13,09	15,58	50,43	396,26	0,97
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	4,92	5,96	14,26	135,21	4,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,76	3,47	30,50	172,39	0,00
2008	289	БИТОЧКИ	70	11,35	13,57	1,45	173,63	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,93	23,72	0,00
Итого			630	21,03	23,00	52,14	504,95	5,26
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,03	2,65	20,09	112,59	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,83	7,65	29,69	220,59	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,76	14,14	31,56	323,13	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,75	23,01	0,00
Итого			390	16,76	14,14	37,31	346,14	0,22
Всего				58,71	60,37	169,57	1 467,94	9,05

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.