



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,58	5,00	23,89	159,41	0,47
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,41	14,83	54,20	401,90	1,03
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,53	4,88	16,98	134,21	3,79
2008	262	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	12,73	10,98	7,42	181,07	21,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			590	18,26	15,86	30,21	338,50	25,75
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9,41	9,52	52,52	332,81	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			300	15,21	14,52	62,12	440,81	2,60
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	100	15,58	10,30	12,42	207,17	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			340	15,58	10,30	18,41	231,11	0,19
Всего				61,46	55,51	164,94	1 412,32	29,57

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.