Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
_____ /Кузина Е.В./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,06	8,80	27,39	217,69	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,34	97,35	0,00
Итого			**406**	**10,29**	**14,15**	**71,42**	**455,12**	**0,04**
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**170**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,04	4,88	11,42	114,83	9,15
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	12,09	11,06	15,49	211,18	20,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			**590**	**18,13**	**15,94**	**32,72**	**349,23**	**29,24**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,93	2,52	19,12	107,17	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			**230**	**7,56**	**7,37**	**28,43**	**211,93**	**1,04**
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	130	5,25	5,47	19,52	148,78	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			**370**	**8,18**	**7,90**	**30,61**	**227,36**	**1,04**
Всего				**44,16**	**45,36**	**163,18**	**1 243,64**	**31,36**

Повар _____ Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.