

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,01	4,77	23,81	154,81	0,46
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,98	6,77	10,41	114,94	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	9,92	13,97	45,31	348,33	1,02
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,64	6,28	18,05	159,05	3,17
2008	324	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	9,25	3,55	19,36	146,50	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,56	11,08	0,08	142,41	0,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	26,45	20,91	43,48	471,90	3,58
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,09	2,72	20,68	115,93	0,00
Итого			230	7,89	7,72	30,28	223,93	2,60
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	100	15,17	9,99	13,58	207,42	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			340	15,17	9,99	19,39	230,64	0,14
Всего				59,43	52,59	138,46	1 274,80	7,34

Повар

Бабар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.