

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	6,09	6,61	26,06	188,78	0,58
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,88	6,98	15,37	140,32	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			402	13,13	16,24	52,05	408,91	1,14
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,80	6,47	18,79	164,79	2,90
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	160	10,77	3,66	22,51	166,13	0,00
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	12,55	12,84	0,12	166,41	0,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			660	30,12	22,97	47,23	520,55	3,36
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,99	2,60	19,72	110,51	0,00
Итого			230	7,79	7,60	29,32	218,51	2,60
Ужин								
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	4,65	3,10	28,93	162,77	1,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,72	86,84	0,00
Итого			390	4,65	3,10	50,65	249,61	1,67
Всего				55,69	49,91	179,25	1 397,58	8,77

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.