

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,51	5,08	23,91	159,91	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
2008	1	БУЛКА С СЫРОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
Итого			406	10,67	12,86	54,69	378,57	1,04
II Завтрак								
		СОК	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,37	6,50	13,23	137,74	7,57
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	12,59	10,96	12,83	202,82	32,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,61	22,44	0,00
Итого			590	17,96	17,46	31,67	363,00	40,41
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	0,11	4,95	13,05	97,20	0,10
Итого			240	5,91	9,95	22,65	205,20	2,70
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	17,87	10,32	15,95	231,24	0,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,44	21,77	0,00
Итого			350	17,87	10,32	21,39	253,01	0,36
Всего				52,41	50,59	130,40	1 199,78	44,51

Повар 

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.