



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2088		КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	160	5,04	4,29	26,42	165,14	0,47
2088	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2088	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,46	13,68	57,20	403,64	1,03
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2088	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,98	3,51	9,72	82,78	8,85
2088	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	130	3,75	3,58	28,20	161,00	13,93
2088		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2088	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			560	5,73	7,09	43,91	267,72	22,78
Полдник								
2088		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2088		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,99	2,60	19,72	110,51	0,00
Итого			230	7,79	7,60	29,32	218,51	2,60
Ужин								
2088	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	130	17,17	13,69	20,56	276,90	0,26
2088		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2088	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			370	17,17	13,69	26,37	300,12	0,26
Всего				43,15	42,06	156,80	1 189,99	26,67

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.