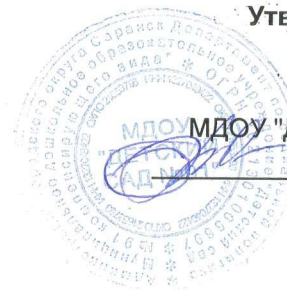


Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,42	5,82	25,41	176,22	0,40
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,16	6,92	17,68	150,16	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,74	15,39	53,71	406,19	0,96
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,87	6,10	9,48	117,11	10,94
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	161	14,21	11,40	31,18	285,16	2,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,87	23,47	0,00
Итого			591	19,08	17,50	46,53	425,74	13,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,21	2,88	21,87	122,60	0,00
Итого			230	7,84	7,73	31,18	227,36	1,04
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,57	2,96	22,59	131,87	10,77
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,80	3,73	3,23	49,86	2,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,69	22,77	0,00
Итого			450	4,37	6,69	31,51	204,50	13,70
Всего				44,03	47,31	162,93	1 263,79	28,96

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.