

Утверждаю

Заведующая

"ДЕТСКИЙ САД №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,55	4,54	21,64	145,87	0,31
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,40	7,15	18,02	154,59	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>12,11</b>	<b>14,34</b>	<b>50,28</b>	<b>380,27</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП С КРУПКОЙ	180	4,22	4,99	10,14	105,63	0,64
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,19	4,27	23,52	153,05	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	7,48	9,57	7,59	146,31	0,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>16,89</b>	<b>18,83</b>	<b>47,24</b>	<b>428,93</b>	<b>1,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,93	2,52	19,12	107,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,56</b>	<b>7,37</b>	<b>28,43</b>	<b>211,93</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	247	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	130	12,90	6,90	2,66	124,44	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>12,90</b>	<b>6,90</b>	<b>8,47</b>	<b>147,66</b>	<b>0,19</b>
<b>Всего</b>				<b>49,46</b>	<b>47,44</b>	<b>134,42</b>	<b>1 168,79</b>	<b>3,25</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.