

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,07	3,70	25,74	156,96	0,37
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,71	7,23	19,69	163,23	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			434	12,71	13,36	56,52	398,77	0,93
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,12	8,69	14,47	159,85	0,49
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	9,53	5,51	19,91	167,41	0,00
2008		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	61	8,85	12,21	1,18	149,97	0,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,42	21,66	0,00
Итого			621	23,50	26,41	40,98	498,89	1,35
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,93	2,52	19,12	107,17	0,00
Итого			230	7,73	7,52	28,72	215,17	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С КИСЕЛЕМ	130/20	15,55	13,16	30,83	306,58	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,26	21,01	0,00
Итого			390	15,55	13,16	36,09	327,59	0,14
Всего				59,49	60,45	162,31	1 440,42	5,02

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.