

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,57	6,37	23,15	172,41	0,64
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			414	9,71	16,50	40,45	350,12	1,16
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,64	5,62	3,33	81,94	1,61
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,90	2,87	24,91	141,11	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	49/50	7,57	8,56	7,56	137,60	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			659	15,11	17,05	41,79	384,59	2,53
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,39	3,79	6,06	80,30	1,06
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,05	2,68	20,31	113,84	0,00
Итого			180	6,44	6,47	26,37	194,14	1,06
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	11,24	4,99	1,93	98,00	0,74
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	3,69	3,37	16,64	111,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			440	14,93	8,36	24,38	232,62	0,74
Всего				46,19	48,38	132,99	1 161,47	5,49

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.