

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	160	5,06	6,60	18,15	152,63	0,45
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,32	8,83	17,25	166,29	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			414	12,31	17,86	46,49	397,50	1,01
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,33	6,18	7,97	108,50	0,54
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	160	10,90	15,63	34,94	324,39	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	15,23	21,81	48,90	456,83	1,63
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	6,20	9,09	39,49	264,21	0,00
Итого			275	11,83	13,94	48,80	368,97	1,04
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ	110/20	17,62	11,58	32,00	305,46	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			370	17,62	11,58	37,81	328,68	0,26
Всего				56,99	65,19	182,00	1 551,98	3,94

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.