

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,63	7,70	23,56	186,51	0,02
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>6,61</b>	<b>15,18</b>	<b>49,54</b>	<b>361,62</b>	<b>0,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	117	ГОРОХОВЫЙ СУП-ПЮРЕ	180	6,70	5,69	9,15	114,96	0,76
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ГРЕЧКОЙ И ОВОЩАМИ	159	12,43	12,70	21,57	250,35	0,79
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	0,75	4,92	4,43	65,01	2,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>19,88</b>	<b>23,31</b>	<b>41,14</b>	<b>454,26</b>	<b>3,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	4,84	9,30	104,60	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,35	3,07	23,29	130,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,97</b>	<b>7,91</b>	<b>32,59</b>	<b>235,12</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	161	6,88	3,72	43,64	236,35	0,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,41	1,21	8,14	49,41	0,26
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>8,29</b>	<b>4,93</b>	<b>51,78</b>	<b>285,76</b>	<b>0,91</b>
<b>Всего</b>				<b>42,75</b>	<b>51,33</b>	<b>175,05</b>	<b>1 336,76</b>	<b>5,64</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.