

Утверждаю

Заведующая

"Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,92	6,50	20,05	162,93	0,58
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,30	6,94	18,51	154,21	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	13,38	16,09	49,18	396,95	1,14
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,68	3,55	16,72	113,96	3,60
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	159	12,20	10,23	16,22	207,35	19,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,87	23,47	0,00
Итого			589	14,88	13,78	38,81	344,78	22,94
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,99	2,60	19,72	110,51	0,00
Итого			230	7,79	7,60	29,32	218,51	2,60
Ужин								
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	160	4,64	2,81	20,97	127,51	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,59	7,46	6,45	99,71	5,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,69	22,77	0,00
Итого			480	6,23	10,27	33,11	249,99	5,87
Всего				42,28	47,74	150,42	1 210,23	32,55

Повар

Исхакова Г.Р.

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.